



Columbustraining

Sprongsgewijze en blijvende verhoging
van jouw persoonlijke effectiviteit



onbenut potentieel



Een unieke ontdekkingsreis naar jouw potentieel

Wil ook jij met minder inspanning en energie, meer uit je werk en privéleven halen met meer voldoening en plezier? Wil jij deze kracht in jezelf ervaren, ontdekken en ontwikkelen?

Onze training biedt jou deze kans!



Uniek drieluik programma

Corinor richt zich op het ontwikkelen van jouw wensen en jouw talenten. Door het scheppen van kansen en te werken vanuit innerlijke motivatie leren we je daadwerkelijk jouw persoonlijke ontwikkeling vorm te geven zoals jij dat wenst, zakelijk en privé. Het brengt een proces van versnelde persoonlijke groei op gang, dat leidt tot blijvende verhoging van jouw persoonlijke effectiviteit, persoonlijk leiderschap en persoonlijk ondernemerschap. Neem het roer van je leven in eigen hand en haal met minder inspanning en energie meer resultaat, voldoening en plezier uit je leven, zowel zakelijk als privé.

Versnelde persoonlijke groei

De Columbustraining is in de eerste plaats gericht op het daadwerkelijk ervaren van je eigen manier van handelen. Vervolgens staat het ontdekken van andere mogelijkheden, het bewuster grensverleggend opereren en het nemen van eigen verantwoordelijkheid voor resultaten in je eigen leven centraal. Deze ontdekkingsreis betekent een definitieve opstap naar beter reageren en effectiever functioneren. Je krijgt inzicht in de volgende vraag: 'Hoe kunnen mijn competenties en talenten tot ontwikkeling komen om mijn doelen, ambities en wensen te verwezenlijken?'

Voor wie?

De Columbustraining is interessant voor iedereen die weet of voelt dat er meer uit het leven te halen is. De training is uitermate geschikt als jij:

- je persoonlijke effectiviteit in korte tijd wil verbeteren
- je persoonlijke groei wil versnellen of een nieuwe impuls wil geven
- je eigen opgelegde beperkingen en veronderstellingen wil doorbreken
- meer succesvol wil zijn in je doen en laten
- effectiever met veranderingen wil omgaan en stress beter wil hanteren
- meer wil openstaan voor nieuwe mogelijkheden, kennis en ervaringen
- je leven soms als een sneltrein ervaart waarin je geen tijd en ruimte neemt om vast te stellen of je wel op het juiste spoor zit
- meer diepgang in je leven en relaties wil realiseren
- op zoek bent naar 'jezelf' en je je zo nu en dan afvraagt: 'Wat wil ik nu precies?'
- je emotionele intelligentie in korte tijd wil verhogen
- (nog) meer geluk wil ervaren



Onze aanpak

Corinor heeft een praktische trainingsmethodiek ontwikkeld die je direct in staat stelt je eigen resultaten op unieke wijze te beïnvloeden. Deze, in de praktijk geteste leermethodiek heet 'experiential learning', waarbij een permanent persoonlijk verantwoordelijkheidsbesef gecreëerd wordt.

Onze trainingen wijken sterk af van andere trainingen. Je hoeft niet te luisteren naar lange lezingen of 'peptalks'. Integendeel, je neemt deel aan zorgvuldig ontworpen oefeningen die een spiegelfunctie hebben. Deze oefeningen en opdrachten geven je een feilloos inzicht in jouw overtuigingen, normen, waarden, verwachtingen, drijfveren, verlangens, gevoelens, gedachten en gewoontes. Je ontdekt herkenbare patronen, die jouw gedrag en daarmee samenhangende communicatie en effectiviteit op dat moment in jouw leven bepalen. Je wordt bewust van je eigen gedrag en het effect daarvan op je eigen presteren. In de training krijg je handvatten ter verhoging van je persoonlijke effectiviteit.

“Eén mens is in staat verschil te maken! Wil jij deze bron in jezelf ontdekken?”

Resultaat en ervaring

Deze training wordt gewaardeerd met gemiddeld het cijfer 9; bij minder dan 1% van de deelnemers voldeed de training niet aan hun verwachtingen.

De capaciteit om op consistente wijze, met groter gemak en minder energie betere resultaten in het werk te boeken, is het meest genoemde resultaat dat deelnemers op hun werk ervaren na onze trainingen. Andere ervaringen die deelnemers terugkoppelen na de Columbustraining zijn:

- “Ik heb beter inzicht in mijn persoonlijke ambities, wensen en prioriteiten.”
- “Ik denk meer in mogelijkheden en creër meer kansen.”
- “Ik word minder geïmponeerd door de omstandigheden: heb meer grip op situaties en neem meer het heft in handen.”
- “Ik presteer boven mijn eigen verwachtingen.”
- “Ik heb meer zelfvertrouwen en rust gekregen.”
- “Ik ervaar een beter evenwicht tussen denken en handelen.”
- “Ik ben me bewust geworden van de invloed die ik heb op mijn leven, dat van anderen en de dingen die gebeuren.”
- “Ik oordeel minder en ga gewoonweg makkelijker, lichter en vrijer door het leven.”

Persoonlijke ontwikkeling en effectiviteit uit zich in alle aspecten van ons leven, dus ook in je werk. Wil je ook op duurzame wijze, met groter gemak en minder energie betere resultaten in je werk boeken? Wij hebben een aparte brochure voor je werkgever beschikbaar waarin de voordelen staan beschreven. Deze brochure kun je bij ons opvragen of is te downloaden via www.corinor.nl

Uniek programma

De Columbustraining bestaat uit 4 opeenvolgende dagen en een praktijkavond op de donderdagavond aansluitend aan de training. De opzet van de training is zo georganiseerd dat werk en andere verplichtingen zoveel mogelijk door kunnen gaan.

De trainingen vinden plaats op bijzondere, inspirerende locaties. Kijk voor actuele informatie over prijzen, locatie en trainingsdata op www.corinor.nl

Tijdschema van de Columbustraining:

Donderdag :	18:00 - 19:00 (ontvangst)
	19:00 - 22:00 (training)
Vrijdag :	10:00 - 22:00 (training)
Zaterdag :	10:00 - 22:00 (training)
Zondag :	10:00 - 17:00 (training)
Donderdag:	19:30 - 22:00 (praktijkavond)

“Garandeerd een sprongwijze en blijvende verhoging in jouw persoonlijke ontwikkeling en persoonlijk leiderschap.”

Mandelatraining

De Mandelatraining is het tweede deel van ons unieke drieluikprogramma en sluit aan op de Columbustraining. In de Columbustraining staat de ontdekkingsreis naar je eigen ik centraal. Er wordt gekeken naar je patronen, overtuigingen en ambities.

In de Mandelatraining gaan we een stapje verder. Hier staat het doorbreken van oude gewoontes en de duurzame verankering naar werkbare gewoontes centraal. De Mandelatraining geeft je de mogelijkheid te breken met het verleden, om je vervolgens te richten op de mogelijkheden in de toekomst. Je zult intens ervaren wat jouw kwaliteiten zijn en wat voor jou écht belangrijk is in het leven. Je zult ontdekken dat jouw mogelijkheden vele malen groter zijn dan je ooit voor mogelijk had gehouden. Je zult bewust inzien dat jij de bron bent van al deze mogelijkheden; dat al die kwaliteiten en al het potentieel in jou zit!

Gandhitraining

De Gandhitraining is de laatste module van ons unieke drieluikprogramma. De Gandhitraining is een drie maanden durend traject dat leidt tot inspirerend leiderschap.

Je leert jouw kwaliteiten effectief in te zetten. Je zult in staat zijn in kortere tijd met minder inspanning, individuele en collectieve ambities en doelstellingen te realiseren. Door continu de eigen referentiekaders te verruimen, door 'out-of-the-box' te denken, door verantwoordelijkheid en actiebereidheid maak je schijnbaar onmogelijke ambities en doelen in je werk en privéleven haalbaar. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor je omgeving.

Je brengt focus aan en houdt jezelf scherp. Je bent in staat jezelf te coachen en te corrigeren. De training stelt jou in staat je volledige potentieel en kwaliteiten te ervaren en het maximaal haalbare uit jezelf, in je leven te integreren. We bieden een ongekende mogelijkheid om buiten je gebaande paden en eigen verwachtingen te functioneren.



Heb je vragen?

Bel of mail ons dan! Wij staan je graag te woord. In een oriënterend gesprek kan worden ingegaan op onze aanpak in relatie tot jouw wensen, drijfveren, motivatie en bereidheid tot ontdekking en ontwikkeling van jouw eigen potentieel.

corinor

Baronielaan 301
4835 JN Breda
+31 (0)76 503 11 70
info@corinor.nl

www.corinor.nl