

Persoonlijke coaching

Verbreed je persoonlijke horizon!

Coaching is maatwerk

Steeds meer leidinggevend en medewerkers maken van de mogelijkheid gebruik om een persoonlijk coachingstraject in te gaan. Dit is beslist niet verwonderlijk, want coaching is maatwerk. Door middel van coaching leer je jezelf continu te verbeteren zowel op persoonlijk als zakelijk vlak.

Injectiegewijze aanpak

Onze injectiegewijze aanpak levert in weinig extra tijd een hoog rendement op. De eerste sessie is erop gericht je persoonlijke wensen in kaart te brengen. Aan de hand van een intakegesprek wordt een plan van aanpak en gewenste leertraject in een contract vastgelegd.

Ook maken wij een 'quarantaine'-afspraken met je, wat wil zeggen dat wij nooit informatie aan derden zullen verstrekken.

Op deze manier kun je de coach als klankbord gebruiken in een voor jou vertrouwde situatie.

Hoe gaan we te werk?

Persoonlijke coaching gaat uit van 'leren door te doen'. Dit betekent dat naar aanleiding van je eigen ervaringen nieuwe inzichten worden aangedragen in de coachingsessie. Het coachingsprogramma houdt rekening met je wensen, dus impliceert persoonlijk maatwerk. Je persoonlijke coach fungeert soms als jouw 'schaduw'.

Je coach zal aan de hand van gerichte multi-moment-observaties in je dagelijks werk of op een afgesproken tijdstip directe feedback geven.

Voor deze feedback zul je open moeten staan; dat kan alleen als je vertrouwen in je coach hebt. Voorafgaand aan het coachingstraject, vindt er een zorgvuldige matching plaats van jou en de coach, die het beste bij je past.

Werkvormen die de persoonlijke coach kan hanteren zijn: individuele vragenlijsten, opdrachten, gespreksanalyses, beeldvorming en oefeningen. Alle informatie en feedback vindt 1 op 1 plaats, tenzij anders met elkaar afgesproken.

Te verwachten resultaten

Tijdens het proces van persoonlijke coaching leer je om op inhoudelijk en relationeel niveau te functioneren en te communiceren met verschillende typen gesprekspartners en doelgroepen.

Je ontwikkelt inzicht in het analyseren van je eigen houding en gedrag, maar ook in de capaciteiten van je collega's en medewerkers en hoe je deze kunt optimaliseren.

Afhankelijk van je persoonlijke wensen wordt een programma samengesteld dat om de volgende redenen een hoog rendement oplevert:

- het programma houdt rekening met de uitdagingen die je jezelf stelt
- de aanpak is flexibel, open en direct
- het programma is praktijkgericht
- je persoonlijke coach heeft veel ervaring op het gebied van persoonlijke begeleiding en schept een vertrouwelijke sfeer
- je coach is een ervaren adviseur op het gebied van persoonlijke effectiviteit met een eigen management- en commerciële achtergrond

Toegevoegde waarde Corinor

Wij maken jouw investering waar op basis van fysieke resultaten. Jouw persoonlijke doelen en wensen worden geïntegreerd in een maatwerk coachingsprogramma. Er wordt gestuurd op daadwerkelijke resultaten, waarbij jouw eigen gedrag centraal staat.

Onze werkwijze is gericht op maximaal haalbaar rendement. We leren jou te laten functioneren "beyond the limit".

De intensieve coachingssessies dienen als spiegelfunctie op het niveau van denkpatronen, waarden en persoonlijkheid, gecombineerd met interactieve oefeningen en opdrachten. Het proces gaat in op jouw specifieke overtuigingen en waarden die het functioneren en de mate van samenwerken bepalen. Centraal in de coachingssessies staat of getoond gedrag ook effectief leidt tot het beoogde resultaat.

Wil jij je horizon verbreden op het gebied van persoonlijke effectiviteit?

Neem contact met ons om je mogelijkheden te bespreken.