



# Uniek Drieluikprogramma

Gegarandeerd effect:  
Wij halen meer uit uw medewerkers!



onbenut potentieel



## Krachtiger en effectievere medewerkers

Krachtig, effectief, resultaatgericht en flexibel personeel is de sleutel voor succes. Corinor biedt u hiervoor de oplossing in korte tijd met gegarandeerd resultaat.

Benieuwd naar de toegevoegde waarde voor uw organisatie?



### Onbenut potentieel

De laatste jaren is het leven in fors tempo opgeschreefd. Professionele ontwikkeling van uw organisatie is nodig om de productiviteit, klantgerichtheid en verkoopresultaten te optimaliseren. Onze trainingen spelen daar op in.

### Krachtig en effectief

Onze trainingen zijn erop gericht uw medewerkers bewust te maken van al hun kwaliteiten, zowel de talenten die ze al bezitten als de kwaliteiten die onderbelicht zijn gebleven. Hierdoor ervaren zij het enorme potentieel dat in hen schuilgaat.

Dit resulteert in krachtige persoonlijkheden, die in staat zijn meer verantwoordelijkheid te nemen voor hun werk en eigen leven. Ze zullen bewuster grensverleggend te werk gaan en verantwoordelijkheid nemen voor hun resultaten. De transformatie van "onbewuste belemmerende en beperkende overtuigingen" in bewust gedrag, leidt tot blijvende verhoging van de persoonlijke effectiviteit, persoonlijk leiderschap en persoonlijk ondernemerschap. Dit draagt bij aan het succesvol realiseren van de doelen, ambities en wensen van uw organisatie.

Onze trainingen dragen bij aan een snellere en betere besluitvorming, opencommunicatie, verbeterdesamenwerking met collega's, verhoogde resultaat- en klantgerichtheid, een betere afstemming tussen bedrijfsdoelen en persoonlijke doelen en een toenemende inzet, luistervaardigheid, stressbestendigheid en actiebereidheid.

### Direct concrete resultaten en voordelen

Deelnemers ervaren na onze trainingen dat ze in staat zijn op consistente wijze en met groter gemak en minder energie betere resultaten in het werk te boeken. Dit leidt tot een prettige werksfeer, een afnemend ziekteverzuim, verhoogde zelfinspiratie en productiviteit, betere kwaliteit, meer doeltreffendheid en meer doelmatigheid.

Corinor heeft een praktische trainingsmethodiek ontwikkeld die uw medewerkers direct in staat stellen eigen resultaten op unieke wijze te beïnvloeden. Deze, in de praktijk geteste leermethodiek, heet "experimental learning", waarbij een permanent persoonlijk verantwoordelijkheidsbesef bij de deelnemers gecreëerd wordt.

**"Trainingen van topformaat!  
Gegarandeerd duurzaam  
resultaat voor een gunstige prijs."**



## Columbustraining

### Module 1. Persoonlijk Leiderschap

De Columbustraining is een individueel leertraject dat in groepsverband wordt toegepast. De deelnemers komen uit alle lagen van de beroepsbevolking. In de training staan de doelstellingen en ambities van uw medewerkers centraal. De ervaringsgerichte oefeningen worden afwisselend alleen, met zijn tweeën of in groepsverband verricht onder professionele begeleiding van onze trainer en coaches. Aansluitend op de training vindt er een praktijkavond plaats waarin de toepassing in de eigen leef- en werkomgeving centraal staat. Tussentijds houden de deelnemers contact met hun persoonlijke coach.

### Resultaten

De capaciteit om op consistente wijze, met groter gemak en minder energie betere resultaten in het werk te boeken, is het meest genoemde resultaat dat deelnemers op hun werk ervaren na onze trainingen. Andere ervaringen die deelnemers veelal terugkoppelen zijn:

- Verbeterde omgang met hoge werkdruk, stress en tijdsdruk.
- Beter inzicht in - en aanvoelen van andere mensen.
- Minder geleefd worden door de omstandigheden: meer grip op situaties en zelf meer initiatief nemen.
- Verhoogde creativiteit bij het oplossen van problemen.
- Kennis van eigenwaarde, verhoogd zelfvertrouwen, openheid en levendigheid.
- Helder inzicht in eigen loopbaan en carrièrewensen.

### Lage tijdsinvestering van het bedrijf

De Columbustraining vindt in de weekenden plaats. De training omvat 10 dagdelen en start donderdagavond en duurt tot zondagmiddag. De praktijkavond vindt plaats de donderdagavond daaropvolgend.

## Mandelatraining

### Module 2. Persoonlijk Leiderschap

De Mandelatraining is de vervolgtraining op de Columbustraining, waarin het doorbreken van oude gewoontes en de verankering naar, voor de deelnemer, duurzame en werkbare gewoontes centraal staan. De deelnemer zal intens ervaren wat zijn potentieel en kwaliteiten zijn en wat voor hem echt belangrijk is in zijn werk- en privéleven. De deelnemer zal ontdekken dat zijn mogelijkheden veel groter zijn dan ooit voor mogelijk gehouden.

Na het volgen van de Mandelatraining, garandeert Corinor een duurzaam effect dat wordt aangetoond in wetenschappelijk onderzoek van de Universiteit van Amsterdam.

### Resultaten

Behaalde resultaten die deelnemers na de Mandelatraining terugkoppelen zijn:

- Groter vermogen om beoogde doelstellingen daadwerkelijk te realiseren.
- Verbeterde samenwerking als teamspelers.
- Sterk verbeterde leiderschapskwaliteiten.
- Presteren boven de eigen verwachtingen.
- Toename in de bereidwilligheid om uitdagingen aan te nemen.
- Beter evenwicht tussen denken en handelen.

### Lage tijdsinvestering van het bedrijf

De Mandelatraining vindt in de weekenden plaats. De training omvat 12 dagdelen, start donderdagochtend en duurt tot zondagmiddag. De praktijkavond vindt plaats de donderdagavond daaropvolgend.

## Gandhitraining

### Module 3. Inspirerend en ondernemend leiderschap

De Gandhitraining is een onvergetelijk succesprogramma tot inspirerend en ondernemend leiderschap wat uw medewerker ieder moment nieuwe mogelijkheden en invalshoeken biedt om individuele en collectieve ambities vorm en inhoud te geven, op basis van bewuste keuzes, eigenaarschap en voorbeeldgedrag.

### Resultaten

Behaalde resultaten die deelnemers na de Gandhitraining terugkoppelen zijn:

- Presteren boven de eigen verwachtingen.
- Groter vermogen om proactief beoogde ambities en doelstellingen daadwerkelijk te realiseren, in minder tijd, met meer energie en focus.
- Verhoogd vermogen om uitdagingen en veranderingen aan te gaan.
- Gaat moeilijke beslissingen niet uit de weg en durft risico's te nemen.
- Vergroot het denken in mogelijkheden en benutten van kansen.
- Verhoogde creativiteit bij het oplossen van problemen.
- Verruimt eigen invloedssfeer en handelsbereidheid: keuzes worden gemaakt en verantwoordelijkheid genomen voor eigen resultaten, loopbaan en werkomgeving.
- Vernieuwend en context overschrijdend kunnen werken.
- Helder inzicht in eigen loopbaan en carrièrewensen.
- Meer kritische blik naar eigen gedrag en handelen door zelfcorrectie.
- Meer persoonlijke effectiviteit in de omgang met anderen.
- Sterk verhoogt teambuwend vermogen.
- Meesterschap over de eigen gedachten, emoties en handelwijze.
- Duidelijk in staat zichzelf en anderen te inspireren in het mede vormgeven van hun drijfveren.

### Lage tijdsinvestering van het bedrijf

De Gandhitraining vindt buiten reguliere werktijden plaats en omvat 3 groepsgewijze trainingen (totaal 15 dagdelen) in de weekenden en 6 coachsessies.

## Kwaliteiten

Kwaliteiten die in onze persoonlijke effectiviteit trainingen sterk worden beïnvloed bij deelnemers, zijn:

### Zelfkennis & zelfacceptatie

De vaardigheid waarmee u uw talenten en potentieel volledig kunt benutten en u minder sterke kanten leert te accepteren.

### Zelfvertrouwen

Het vermogen om ook in tijden van verandering en onzekerheid in uzelf te geloven, zonder uzelf te "verliezen" in details of hoge werkdruk.

### Aanpassingsvermogen

Het vermogen om effectief met veranderingen om te kunnen gaan en de bereidheid om meer verantwoordelijkheid te nemen.

### Inlevingsvermogen

Het vermogen om open te staan en begrip te hebben voor mensen met andere overtuigingen, visies en (culturele) achtergronden is absoluut noodzakelijk voor goed teamwork en tevreden klanten.

### Creativiteit

Een noodzakelijke vaardigheid om in een complexer wordende werkomgeving succesvolle oplossingen, methodes, producten en diensten te bedenken.

### Leergierigheid

De gave om open te blijven staan voor nieuwe mogelijkheden, kennis en ervaring. Hiermee houdt u uw kennis op peil. Het gevolg is continue persoonlijke groei.

### Daadkracht & besluitvaardigheid

Het vermogen om resultaat te behalen. Met een goede balans tussen denken en doen kan men snel en kordaat tot actie overgaan, juist in tijden waarin de toekomst steeds moeilijker te voorspellen is.

### Persoonlijk leiderschap

Het vermogen om anderen te inspireren tot actie over te gaan door middel van voorbeeldgedrag.

### Passie

De gave om ervoor te gaan. Weten waar uw passie ligt en waar u goed in bent, creëert zelfmotivatie, energie en grote stressbestendigheid.

### Visie

Het vermogen om de toekomst te kunnen visualiseren. Een heldere visie op de toekomst van uzelf en uw bedrijf maakt u doelgerichter en energiekeer.



### **Heeft u vragen?**

Bel ons dan! Wij staan u graag te woord. In een oriënterend gesprek kan worden ingegaan op onze aanpak in relatie tot uw wensen en uw doelstellingen tot ontwikkeling van het onbenutte potentieel van uw medewerkers.

**corinor**

Baronielaan 301  
4835 JN Breda  
+31 (0)76 503 11 70  
info@corinor.nl

**[www.corinor.nl](http://www.corinor.nl)**