



# Mandelatraining

Duurzame persoonlijke groei, effectiviteit  
en persoonlijk leiderschap



onbenut potentieel



## Een doorbraaktraining voor duurzaam effect

Wil jij oude gewoontes doorbreken en omzetten naar voor jou werkbare gewoontes? Wil jij ervaren wat jouw kwaliteiten zijn en wat voor jou écht belangrijk is in het leven?

De Mandelatraining geeft je de mogelijkheid te breken met het verleden, om je vervolgens te richten op de mogelijkheden in de toekomst.

### Unieke duurzame vervolgtraining

De Mandelatraining is een vervolgtraining op de Columbustraining. In de Columbustraining heeft de ontdekkingsreis naar je eigen ik centraal gestaan. Gekeken is naar je patronen, overtuigingen en ambities.

In de Mandelatraining staat het doorbreken van oud gedrag en de duurzame verankering naar, voor jou, werkbare gewoontes centraal. De Mandelatraining geeft je de mogelijkheid te breken met "oud gedrag" en je te richten op je mogelijkheden in de toekomst. Je zult intens ervaren wat je potentieel en kwaliteiten zijn en wat voor jou écht belangrijk is in het leven. Je ontdekt dat jouw mogelijkheden veel groter zijn dan je ooit voor mogelijk had gehouden. Je gaat bewust inzien dat jij de bron bent van al die mogelijkheden en al die kwaliteiten in jou zitten!

### Gegarandeerd duurzaam effect

In de Columbustraining wordt je je bewust van je patronen, overtuigingen en ambities. In de Mandelatraining staat het doorbreken van je gewoonten en de doorbraak naar, voor jou werkbare gewoontes, centraal.

De inzichten die je hebt opgedaan uit de Columbustraining ga je in de Mandelatraining kracht bijzetten en duurzaam bestendigen. Je focust op de mogelijkheden en werpt een blik op de toekomst waarbij je waarde voor jezelf creëert.

Na het volgen van de Mandelatraining, garandeert Corinor een duurzaam effect dat wordt aangetoond in wetenschappelijk onderzoek van de Universiteit van Amsterdam.

### Voor wie?

De Mandelatraining is interessant voor iedereen die, in navolging op de Columbustraining, een duurzame verdieping wil aanbrengen. In korte tijd versterk je persoonlijke groei, effectiviteit en persoonlijk leiderschap.

De training is bedoeld voor mensen die vanuit hun eigen kracht bewuste keuzes willen maken en meer diepgang in hun werk, leven en relaties willen realiseren.





### Onze aanpak

Het is een krachtig programma vol diepgaande processen, oefeningen, coaching en verdiepingsslagen met oog op bewustzijn, persoonlijke groei en inzicht in eigen drijfveren en gehanteerde normen en waarden. De training gaat over het oprekken van kaders, zienswijzen, vastgeroeste patronen en overtuigingen. Je ontdekt wat je mogelijkheden zijn als je geëngageerd bent aan jezelf, je ambities en passies.

Je leert kijken naar je eigen, ogenschijnlijke grenzen en barrières en leert deze blijvend te verleggen en op te rekken. Je gaat in je eigen kracht staan en ervaart dat je veel meer in je hebt qua potentieel en mogelijkheden dan je nu doet vermoeden. Deze training is uniek in zijn soort. Ontdek je eigen "onbenutte potentieel" en briljantje in jezelf en anderen!

### Resultaat en ervaring

Ervaringen die deelnemers terugkoppelen na de Mandelatraining zijn:

- "Ik presteer boven mijn eigen verwachtingen."
- "Ik ben me nog meer bewust geworden van mezelf en handel vanuit wie ik ben."
- "Ik beschik over een groter vermogen om beoogde doelstellingen daadwerkelijk te realiseren."
- "Ik heb een nieuwe manier gevonden om dezelfde dingen anders aan te pakken, met meer plezier en minder energieverspilling."
- "Mijn leiderschapskwaliteiten zijn sterk verbeterd."
- "Mijn bereidwilligheid om uitdagingen aan te nemen is toegenomen."
- "Ik ervaar een beter evenwicht tussen denken en handelen."
- "Ik heb een helder inzicht in mijn eigen loopbaan en carrièrewensen."
- "Ik heb de regie over mijn eigen leven omdat ik me bewust ben van de keuzes die ik maak en de consequenties die dat heeft."

Wil ook jij een nieuwe werkbare basis leggen in je leven en daarmee je eigen toekomst anders vormgeven? Wij hebben een aparte brochure voor je werkgever beschikbaar waarin de voordelen staan beschreven. Deze brochure kun je bij ons opvragen of is te downloaden via [www.corinor.nl](http://www.corinor.nl)

### Uniek programma

De Mandelatraining bestaat uit 4 opeenvolgende dagen en een praktijkavond op de donderdag aansluitend aan de training. De opzet van de training is zo georganiseerd dat werk en de andere verplichtingen zoveel mogelijk door kunnen gaan.

De trainingen vinden plaats op een bijzondere, inspirerende locatie: Conferentiecentrum Bovendonk in de omgeving van Breda. Kijk voor actuele informatie over prijzen en trainingsdata op [www.corinor.nl](http://www.corinor.nl)

Tijdschema van de Mandelatraining:

<b>Donderdag :</b>	09:00 - 10:00 (ontvangst)
	10:00 - 22:00 (training)
<b>Vrijdag :</b>	10:00 - 22:00 (training)
<b>Zaterdag :</b>	10:00 - 22:00 (training)
<b>Zondag :</b>	10:00 - 17:00 (training)
<b>Donderdag:</b>	19:30 - 22:00 (praktijkavond)

**"Laat wat je bent geworden niet in de weg staan van wie je werkelijk bent"**

## Gandhitraining

De Gandhitraining is de laatste module van ons unieke drieluikprogramma. De Gandhitraining is een drie maanden durend traject dat leidt tot inspirerend leiderschap.

Je leert jouw kwaliteiten effectief in te zetten. Je zult in staat zijn individuele en collectieve ambities en doelstellingen in kortere tijd met minder inspanning te realiseren. Door continu de eigen referentiekaders te verruimen, door 'out-of-the-box' te denken, door verantwoordelijkheid en actiebereidheid maak je schijnbaar onmogelijke ambities en doelen in je werk en privéleven haalbaar. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor je omgeving.

Je brengt focus aan en houdt jezelf scherp. Je bent in staat jezelf te coachen en te corrigeren. De training stelt jou in staat je volledige potentieel en kwaliteiten te ervaren en het maximaal haalbare uit jezelf, in je leven te integreren. We bieden een ongeëerde mogelijkheid om buiten je geëerde paden en eigen verwachtingen te functioneren.

## Masteropleiding in Essentie Ontwikkeling

Wil jij professioneel leren coachen, processen begeleiden bij verandertrajecten en teams laten excelleren? Wil jij groepen op inspirerende en creatieve wijze begeleiden, trainingen en workshops verzorgen en mensen in hun kracht leren zetten? Wil jij culturen en transformaties leren vormgeven? Kortom: wil jij in het algemeen het menselijk potentieel tot ontwikkeling brengen?

Dit kan je allemaal leren in onze opleiding Master in Essentie Ontwikkeling (MEO). Deze innovatieve opleiding richt zich op het ontwikkelen van onbewust potentieel in mensen. We gaan daarmee verder dan het overwegend ontwikkelen van aanwezige competenties en talenten van mensen en groepen. Een talent is immers een natuurlijke begaafdheid die al tot ontwikkeling is gebracht. Wij gaan aan de slag met onbewust, onbenut potentieel; de natuurlijke begaafdheden, het in de aanleg al aanwezig potentieel, dat nog niet tot bekwaamheid is ontwikkeld. Want dat onbewust potentieel, is de essentie die leidt tot ongeëerde mogelijkheden!

### **Heb je vragen?**

Bel of mail ons dan! Wij staan je graag te woord. In een oriënterend gesprek kan worden ingegaan op onze aanpak in relatie tot jouw wensen, drijfveren, motivatie en bereidheid tot ontdekking en ontwikkeling van jouw eigen potentieel.

**corinor**

Baronielaan 301  
4835 JN Breda  
+31 (0)76 503 11 70  
info@corinor.nl

**[www.corinor.nl](http://www.corinor.nl)**