



corinor
persoonlijke ontwikkeling

Mentaalrijk voor werkgevers

Integrale aanpak tot verhoogde mentale weerbaarheid.
Voorkomt en reduceert verzuim.



onbenut potentieel



Verminderde productiviteit en verzuim

Iedere organisatie heeft medewerkers die 'niet lekker in hun vel' zitten. Of met de verminderde productiviteit of uitval van medewerkers. Verzuim kan dan een behoorlijke kostenpost zijn. Als werkgever wilt u deze kostenpost zoveel mogelijk reduceren. U hebt er dus alle belang bij flexibele, energieke, verantwoordelijke en initiatiefrijke medewerkers in dienst te hebben.

Uit ervaring blijkt dat veel mensen voordat ze minder productief zijn of uitvallen, bewust en onbewust, signalen hebben genegeerd die tot uitval leiden.

In vele gevallen van langdurig verzuim worden klachten veroorzaakt door een verstoorde balans tussen werk en privé, de hoge werkdruk, baanonzekerheid, agressie en/of geweld op de werkvloer. We spreken dan over ziekteverzuim dat wordt veroorzaakt door werkgerelateerde psychische klachten. Ook wel psychosociale arbeidsbelasting (PSA) genoemd. Dit is tegenwoordig de meest voorkomende beroepsziekte in ons land.

Gevolgen Ziektewet nieuwe stijl

De nieuwe ziekwet betekent nieuwe verantwoordelijkheden voor werkgevers, inclusief een nieuwe financieringsregeling. Samengevat komt het erop neer dat iedere werkgever zijn eigen schade betaalt, waardoor werkgevers een groter belang krijgen bij schadelastbeheersing. Zaak voor u als werkgever om (dreigend) ziekteverzuim te voorkomen of spoedig en blijvend herstel bij uitval te bewerkstelligen. Het Mentaalrijk programma van Corinor helpt u hierbij.

Mentaalrijk is voor wie?

De interventies binnen het Mentaalrijk programma van Corinor zijn geschikt voor medewerkers die:

- Uitgeblust zijn en weinig energie hebben.
- Verminderde focus bij zichzelf ervaren.
- Geen balans meer (her)kennen tussen privé en werk.
- Vastgelopen zijn in het werk.
- Frequent (kort) verzuimen.
- Psychische en psychosomatische klachten hebben.

Bij één of meerdere kenmerken is er sprake van een verhoogd verzuimrisico of dreiging terecht te komen in de WIA (Wet werk en inkomen naar arbeidsvermogen).

Van uitval naar mentaal weerbaar

Bron

De aanpak van Corinor richt zich op de oorzaken die leiden tot het tekort aan energie en tot – kort frequent – verzuim. Wij werken met een bronaanpak en doen niet aan symptoombestrijding. Voordeel hiervan is een lange termijn resultaat.

Balans

Mentaalrijk brengt balans in de gezondheidsbeleving en -bewustzijn van medewerkers en daarmee op de belastbaarheid door de achterliggende problematiek te veranderen. Welke (onbewuste) gedachten, gevoelens, gewoonten en gedragingen weerhouden een medewerker? Voordeel hiervan is activatie van het zelfherstellend vermogen.

Herstel

Corinor kijkt naar het 'winstgedrag' van de medewerker. Corinor zorgt er voor dat medewerkers mentaal rijker worden en de focus leggen op mogelijkheden en kansen in plaats van beperkingen en bedreigingen. Voordeel is dat de energie weer gaat vloeien en het werk wordt hervat.



Mentaalrijk levert:

- Op korte termijn duurzaam effect
- Verhoging van de productiviteit en voorkomt verzuim
- Integrale bronaanpak
- Wetenschappelijk aangetoond rendement
- Effectief maatwerk voor werkgever én werknemer
- Snelle terugkoppeling en direct contact

Directe concrete resultaten en voordelen

De capaciteit om op consistente wijze, met groter gemak en minder energie betere resultaten in het werk te boeken, is het meest genoemde resultaat dat medewerkers op hun werk ervaren door het Mentaalrijk programma. Andere ervaringen die medewerkers terugkoppelen zijn:

- Hernieuwd richtingsgevoel: beter inzicht in persoonlijke doelen en prioriteiten.
- Minder geleefd worden door de omstandigheden: meer grip op situaties en zelf meer initiatief nemen.
- Kennis van eigenwaarde, verhoogd zelfvertrouwen, openheid en levendigheid.
- Kansen zien om zelf opgelegde beperkingen en veronderstellingen over zichzelf en anderen te doorbreken.
- Verbeterde omgang met hoge werkdruk, stress en tijdsdruk.
- Verhoogde creativiteit bij het oplossen van problemen.
- Toename in de bereidwilligheid om uitdagingen aan te gaan.
- Beter evenwicht tussen denken en doen.
- Groter vermogen om beoogde doelstellingen daadwerkelijk te realiseren.
- Presteren boven de eigen verwachtingen.

Mentaalrijk in de praktijk

Ieder mens is uniek. Dat geldt ook voor de problematiek die per persoon speelt. De aanpak van Corinor is daarom altijd maatwerk en afgestemd op de vraag en problematiek van uw medewerkers. Medewerkers kunnen binnen enkele dagen bij Corinor terecht voor een intake. Intakes kunnen op uw of onze locatie plaatsvinden. Wij komen graag met u in contact voor een afgestemd maatwerkpakket voor uw bedrijf.

Effectief maatwerk

Starten met intake

De intake vindt plaats met een senior Post HBO-erkende ontwikkelcoach en met een BIG-geregistreerd psycholoog, gevolgd door een vragenlijstonderzoek. Hiermee krijgt Corinor inzicht in de problematiek, de mate van verandervermogen, de veranderbereidheid en de wensen van de medewerker. Corinor kijkt naar de kortste weg van duurzame productiviteitsverbetering of herstel. Maar ook of Corinor succesvol kan zijn en binnen welk tijdsbestek.

In overleg met de verwijzer en de opdrachtgever stelt Corinor een concept plan van aanpak op. De verwijzer en opdrachtgever (dat is veelal de werkgever) ontvangen dit plan met een toelichting op het voorgestelde traject. Arbeidsgerelateerde zaken nemen wij in de aanpak mee en naar wens adviseren wij u over eventuele mogelijke preventieve maatregelen. Tijdens het traject kan een tussentijdse evaluatie plaatsvinden.

“De capaciteit om op **consistente** wijze, met **groter gemak** en minder energie **betere resultaten** in het werk te boeken”, is het meest genoemde resultaat dat deelnemers op hun werk ervaren door het Mentaalrijk programma.

Ruim palet aan interventies

- **Pakket 1:** Individuele Coaching
- **Pakket 2:** Individuele Coaching met 1 of 2 groepsgewijze trainingen
- **Pakket 3:** Individuele Coaching met 2-3 groepsgewijze trainingen.

De trainingsinterventies omvatten deelname aan de wetenschappelijk effectief bewezen Columbustraining, Mandelatraining en/of Gandhitraining van Corinor. In deze trainingen ontstaat in een zeer kort tijdsbestek van een lang weekend, bewezen maximaal en duurzaam effect. U ervaart als werkgever/opdrachtgever minimaal inzetverlies.

Korte lijnen en snelle terugkoppeling

Corinor maakt met u als werkgever/opdrachtgever duidelijke schriftelijke afspraken over de aanpak, doorlooptijd, evaluatie- en terugkoppelmomenten. Indien noodzakelijk leggen wij uw ondersteuning als werkgever ter preventie ook vast in het plan. Wij houden u volledig op de hoogte over de voortgang van het plan van aanpak. Naast de schriftelijke terugkoppeling geeft Corinor ook een telefonische toelichting. Wij houden van korte lijnen en snelle terugkoppeling. U wilt immers weten waar u aan toe bent als werkgever in het kader van uw personeelsplanning en uit te voeren werkzaamheden.

Uitgebreide contractuele flexibiliteit

Mentaalrijk is geschikt per individuele werknemer. Daarnaast is het mogelijk een contract met Corinor af te sluiten met een vooraf vastgesteld budget. Binnen de contractruimte verwijst u de medewerkers naar Corinor. Wij bieden u dan totaaloverzichten over de aanmeldingen, de verwijzers, de diagnoses, doorlooptijden en de resultaten. Verder maken we met u heldere afspraken over de evaluatie- en adviesmomenten, die we vastleggen in dit contract. Als uw business partner begint onze dienstverlening bij het signaleren en eindigt pas als iedere partij tevreden is met het behaalde resultaat.

Mentaalrijk werkt voor doen

Het doel van Mentaalrijk is niet om kennis over handelen over te dragen, maar juist om te leren hoe men anders kan handelen. Leren door doen. Weten is namelijk geen enkele garantie voor doen.

Corinor is uw business partner in het voorkomen van productiviteitsverlies en uitval van medewerkers.

Integrale preventieve aanpak

Met haar unieke integrale programma Mentaalrijk begeleidt Corinor mensen met arbeidsgerelateerde psychische en psychosomatische klachten. Mentaalrijk is een integrale aanpak op het gebied van verzuimpreventie en verzuimreductie. De aanpak is erop gericht dat medewerkers mentaal productief worden en blijven. De interventies die Corinor aanbiedt zijn enerzijds gericht op het herstellen en behouden van het energieniveau van een medewerker en anderszijds op het verhogen van de productiviteit. Het mentale ontwikkelingsprogramma Mentaalrijk brengt balans in de gezondheidsbeleving en het bewustzijn van medewerkers en daarmee de belastbaarheid en inzetbaarheid van medewerkers.

Gegarandeerde snelle werkhervatting

Onze snelle, pragmatische aanpak is wetenschappelijk gefundeerd, bewezen effectief en vastgelegd in protocollen. Gericht op het resultaat: een spoedig herstel en bij ziekteverzuim een snelle werkhervatting, waarbij het resultaat zowel op korte als lange termijn telt. Corinor heeft een transparante werkwijze. Daarnaast biedt Corinor een scala van diensten op het gebied van preventie, interventie en (persoonlijke) ontwikkeling. Alle diensten zijn gericht op het duurzaam ontwikkelen van krachtige, energieke, mentaalrijke en ondernemende medewerkers.

Meer weten?

Wilt u meer weten over onze unieke dienstverlening? Of wilt u weten wat onze werkwijze voor uw organisatie zou kunnen betekenen?

Neem vrijblijvend contact met ons op en bespreek met ons de mogelijkheden!

“Voorkomen is beter dan genezen!”



Met Mentaalrijk grip op de zaak!

Energie, levenslust en zelfvertrouwen terug!

Benieuwd naar de toegevoegde waarde voor uw organisatie?

Welkom bij Corinor

Wij staan u graag te woord. In een oriënterend gesprek of met aanvullende informatie geven we graag meer inzicht in de unieke aanpak van Mentaalrijk.

corinor

Baronielaan 301
4835 JN Breda
+31 (0)76 503 11 70
info@corinor.nl

www.corinor.nl/mentaalrijk