corinor
persoonlijke ontwikkeling

Mentaalrijk voor verwijzers

Integrale aanpak tot verhoogde mentale weerbaarheid.
Voorkomt en reduceert verzuim.

duurzaam
resultaat
wetenschappelijk
onderbouwd

onbenut potentieel

corinor
persoonlijke ontwikkeling

Verminderde productiviteit en verzuim

Iedere organisatie heeft medewerkers die niet lekker in hun 'vel' zitten. Of met de verminderde productiviteit en uitval van medewerkers. Verzuim kan dan een behoorlijke kostenpost zijn.

Een werkgever wil deze kostenpost zoveel mogelijk reduceren. Zij hebben er dus alle belang bij om flexibele, energieke, verantwoordelijke en initiatiefrijke medewerkers in dienst te hebben. Uit ervaring blijkt dat veel mensen voordat ze minder productief zijn of uitvallen, bewust en onbewust, signalen hebben genegeerd die tot uitval leiden.

In vele gevallen van langdurig verzuim worden klachten veroorzaakt door een verstoorde balans tussen werk en privé, de hoge werkdruk, baanonzekerheid, agressie en/of geweld op de werkvloer. We spreken dan over ziekteverzuim dat wordt veroorzaakt door werkgerelateerde psychische klachten. Ook wel psychosociale arbeidsbelasting (PSA) genoemd. Dit is tegenwoordig de meest voorkomende beroepsziekte in ons land.

Voor wie?

Mentaalrijk is geschikt voor medewerkers die:

- Uitgeblust zijn, weinig energie hebben.
- Geen balans meer (her)kennen tussen privé en werk.
- Vastgelopen zijn in het werk.
- Frequent (kort) verzuimen.
- Snel geprikkeld zijn en/of onenigheid met collega's hebben.
- Psychische en psychosomatische klachten hebben.

Bij één of meerdere kenmerken kan er sprake zijn van een verhoogd verzuimrisico.

Mentaalrijk programma

Corinor behandelt medewerkers met (arbeidsgerelateerde) psychische en psychosomatische klachten. De interventies van Corinors ontwikkelprogramma Mentaalrijk zijn gericht op spoedig herstel en in geval van verzuim ook op werkhervatting.

Van uitval naar mentaal weerbaar

Bron

De aanpak van Corinor richt zich op de oorzaken die leiden tot het tekort aan energie en tot - kort frequent - verzuim. Wij werken met een bronaanpak en doen niet aan symptoombestrijding. Voordeel hiervan is een lange termijn resultaat.

Balans

Mentaalrijk brengt balans in de gezondheidsbeleving en het -bewustzijn van medewerkers en daarmee op de belastbaarheid door de achterliggende problematiek te veranderen. Welke (onbewuste) gedachten, gevoelens, gewoonten en gedragingen weerhouden een medewerker? Voordeel hiervan is activatie van het zelfherstellend vermogen.

Herstel

Corinor kijkt naar het 'winstgedrag' van de medewerker. Corinor zorgt er voor dat medewerkers mentaal rijker worden en de focus leggen op mogelijkheden en kansen in plaats van beperkingen en bedreigingen. Voordeel is dat de energie weer gaat vloeien en het werk wordt hervat.

Mentaalrijk in de praktijk

Ieder mens is uniek. Dat geldt ook voor de problematiek die per persoon speelt. De aanpak van Corinor is daarom altijd maatwerk en afgestemd op de vraag en problematiek van de medewerkers. Medewerkers kunnen binnen enkele dagen bij Corinor terecht voor een intake. Intakes kunnen op locatie plaatsvinden.

Effectief maatwerk

Starten met intake

De intake vindt plaats met een senior Post HBO-erkende ontwikkelcoach en met een BIG-geregistreerd psycholoog, gevolgd door een vragenlijstonderzoek. Hiermee krijgen we inzicht in de problematiek, de mate van verandervermogen, de veranderbereidheid en de wensen van de medewerker. Corinor kijkt naar de kortste weg van duurzame productiviteitsverbetering of herstel. Maar ook hoe Corinor succesvol kan zijn en binnen welk tijdsbestek. In overleg met u als verwijzer en de werkgever stelt Corinor een voorstel plan van aanpak op. De verwijzer en opdrachtgever (dat is veelal de werkgever) ontvangen dit plan met een toelichting op het voorgestelde traject. Arbeidsgerelateerde zaken nemen wij in de aanpak mee en naar wens adviseren wij u over eventuele mogelijke preventieve maatregelen. Tussentijds evalueren wij het traject.

Ruim palet aan interventies

- **Pakket 1:** Individuele Coaching
- **Pakket 2:** Individuele Coaching met 1 of 2 groepsgewijze trainingen
- **Pakket 3:** Individuele Coaching met 2-3 groepsgewijze trainingen.

De trainingsinterventies omvatten deelname aan de wetenschappelijk effectief bewezen Columbustraining, Mandelatraining en/of Gandhitraining van Corinor. In deze trainingen ontstaat bewezen maximaal en duurzaam effect.

Korte lijnen en snelle terugkoppeling

Corinor maakt met u duidelijke schriftelijke afspraken over de aanpak, doorlooptijd, evaluatie- en terugkoppelmomenten. Indien noodzakelijk leggen wij uw ondersteuning als werkgever ter preventie ook vast in het plan. Wij houden u volledig op de hoogte over de voortgang van het plan van aanpak. Naast de schriftelijke terugkoppeling geeft Corinor ook een telefonische toelichting. Wij houden van korte lijnen en snelle terugkoppeling. U wilt immers weten waar u aan toe bent als werkgever in het kader van uw personeelsplanning en uit te voeren werkzaamheden.

Mentaalrijk werkt door doen

Het doel van Mentaalrijk is niet om kennis over handelen over te dragen, maar juist om te leren hoe men anders kan handelen. Leren door doen. Weten is namelijk geen enkele garantie voor doen. Want:

- Mensen zijn mentaal tot veel meer in staat dan zij zelf denken.
- Mensen beperken zich onbewust in de eigen ontwikkeling en groei en daarmee herstel.
- Mensen stoppen het eigen zelfherstellend vermogen, wat onnatuurlijk is.
- Wij halen samen met uw medewerkers de 'bug uit hun eigen software systeem'. Met de mens is immers niets mis, maar wel met de wijze waarop hij of zij zich gedraagt of denkt of voelt, wat leidt tot uitval.
- Wij pakken de (psychologische) bron aan.

"De capaciteit om op **consistente** wijze, met **groter gemak** en minder energie **betere resultaten** in het werk te boeken", is het meest genoemde resultaat dat deelnemers op hun werk ervaren door het Mentaalrijk programma.

Terug- en/of doorverwijzing

Tijdens de intake wordt bepaald of Corinor succesvol kan zijn met de interventie. Gekeken wordt naar de onderliggende problematiek. Mocht er twijfel bestaan of een traject leidt tot succes, dan kan een medewerker worden doorverwezen of terugverwezen. In alle gevallen treedt Corinor dan met u in overleg. Corinor geeft dit aan in de terugkoppeling na de intake en zal tevens een suggestie doen voor een specialist.

Individuele aanpak, groepsgerichte interventie

De focus van het programma ligt op de individuele problematiek van de medewerker zoals vastgesteld in het plan van aanpak na de intake. De interventies zijn veelal gericht op ervaringsgericht leren, met als resultaat dat een kandidaat bewust kan reflecteren, corrigeren en er naar kan (blijven) handelen.

Op deze manier ontstaat in een zeer kort tijdsbestek, maximaal effect en ervaart de werkgever minimaal inzetverlies van medewerkers. Als verwijzer wordt u volledig op de hoogte gehouden over de voortgang in het plan van aanpak. Naast de schriftelijke terugkoppeling geeft Corinor ook een telefonische toelichting. Tevens vindt er een summiere, niet medisch inhoudelijke terugkoppeling aan de opdrachtgever plaats.

Interventie	Diensten	Doorlooptijd
Energie behouden /Energie vergroten	• Individuele begeleiding (coaching) • Terugkoppeling	4-8 weken
Energie behouden/ Energie herstellen	• Individuele begeleiding • Columbustraining • Mandelatraining • 2 terugkoppelingen	4-8 weken
Energie herstellen	• Individuele begeleiding • Columbustraining • Mandelatraining • Ghanditraining • 3 terugkoppelingen	4-24 weken
WIA preventie	• Individuele begeleiding • Columbustraining • Mandelatraining • Ghanditraining • 3 terugkoppelingen	Max. 52 weken

Corinor is uw business partner in het voorkomen van productiviteitsverlies en uitval van medewerkers.

Integrale preventieve aanpak

Met haar unieke integrale programma Mentaalrijk begeleidt Corinor mensen met arbeidsgerelateerde psychische en psychosomatische klachten. Mentaalrijk is een integrale aanpak op het gebied van verzuimpreventie en verzuimreductie. De aanpak is er op gericht dat medewerkers mentaal productief worden en blijven. De interventies die Corinor aanbiedt zijn enerzijds gericht op het herstellen en behouden van het energieniveau van een medewerker en anderszijds op het verhogen van de productiviteit. Het mentale ontwikkelingsprogramma Mentaalrijk brengt balans in de gezondheidsbeleving en het bewustzijn van medewerkers en daarmee de belastbaarheid en inzetbaarheid van medewerkers.

Gegarandeerde snelle werkhervatting

Onze snelle, pragmatische aanpak is wetenschappelijk gefundeerd, bewezen effectief en vastgelegd in protocollen. Gericht op het resultaat: een spoedig herstel en bij ziekteverzuim een snelle werkhervatting, waarbij het resultaat zowel op korte als lange termijn telt. Corinor heeft een transparante werkwijze. Daarnaast biedt Corinor een scala van diensten op het gebied van preventie, interventie en (persoonlijke) ontwikkeling. Alle diensten zijn gericht op het duurzaam ontwikkelen van krachtige, energieke, mentaalrijke en ondernemende medewerkers.

Meer weten?

Wilt u meer weten over onze unieke dienstverlening? Of wilt u weten wat onze werkwijze voor uw organisatie zou kunnen betekenen? Neem vrijblijvend contact met ons op en bespreek met ons de mogelijkheden!

"Voorkomen is beter dan genezen!"

Met Mentaalrijk grip op de zaak!

Energie, levenslust en zelfvertrouwen terug!

Benieuwd naar de toegevoegde waarde voor uw organisatie?

24/7 afspraak maken

Corinor biedt bedrijfsartsen de online agendafunctie aan. Deze functie biedt de mogelijkheid om 24/7 een intake voor een medewerker in te plannen. Op het moment dat het hem/haar uitkomt. Met diezelfde agendafunctie kan de verwijzer een afspraak maken met Corinor voor terugkoppeling na de intake of interventie.

Welkom bij Corinor

Wij staan u graag te woord. In een oriënterend gesprek of met aanvullende informatie geven we graag meer inzicht in de unieke aanpak van Mentaalrijk.

corinor

Baronielaan 301
4835 JN Breda
+31 (0)76 503 11 70
info@corinor.nl

www.corinor.nl/mentaalrijk